འཕྲུང་རྟེན།

ཕྱིད་པའི་རྩས་ལྷལ།

རྒྱ་བ་ ཕྱིད་པའི་ རྩས་ལྷལ་ འདི། གནོ་རྒྱལ་ བྱས་ཡོད་ གནས་པོ་ལས། མགོ་ ཤྱོ་བསྟན་ མེ་ཀི་ ཁམས། ཐྲོ་གཡས་ ཤར་བསྟན་ ཤིང་གི་ ཁམས། ཐྲོ་གཡོན་ ནུབ་བསྟན་ ཤུགས་ཀྱི་ ཁམས། མཇུགས་མ་ བྱང་བསྟན་ ཆུའི་ ཁམས། ཡན་ལག་ མཚ�་བཞི་ གའི་ ཁམས། འདི་ལོ་ རྟེ་བྱའི་ རྟེ་ཤད་ཀྱི་ གཙུག་ལག་ ཐམས་ཅད་ འགྲུབ་པོ་ ཕེན།

ཁམས་ལྷག ཤིང་,མེ,ས,ཤུགས,ཆུ། ཤྱོ S

ཁམས་ཀོ་ རང་ལོ་ མཚོན་མདོག {Colour} མེ

ཡོད། འདི་ཙུ་

ས

1} ཤིང་ལྷང {Green} ས

2} མེ་ དམར{Red}

3}ས་ གསེར{yellow} E ཤར་ཤིང་ ནུབ་ ཤུགས། W

4} ཤུགས་ དཀར{white}

5}ཆུ་ ནག་མཐིང{Black and Blue}

ས

ས

བྱང་ ཆུ། N

མ་ཐུ་དགྲ་གོགས།

གན་རྩེ་ རི་ཡོངས་ སྐོར་མགོ་ ཀུན། རྩེ་ཤད་ མ་ཐུ་ དགྲ་གོགས་སྒྲ། ཤིང་ མེ་ ས་ ལྷགས་ ཆུ་ ལྕ་པོ། ཡ་དེད་ མ་ལོ་ འོག་དེད་ ཐུ། མ་ དང་ འཚྭ་ན་ དཀར་པོ་ གསུམ། ཐུ་ དང་ འཕན་ན་ དཀར་ནག་ གཉིས། མེ་ཆུ་ ས་ཤིང་ ལྷགས་ལྕ་པོ། ཕར་དེད་ དགྲ་ལོ་ ཆུར་དེད་ གྲོགས། གྲོགས་ དང་ འཚྭ་ན་ དཀར་པོ་ གཉིས། དགྲ་ དང་འཚྭ་ན ང་ཀོ་ གཉིས། ས་ཆུ་ ནང་འཚྭ་ དཀར་པོ་ གཅིག། ཤིང་ ལྷགས་ མེ་ གསུམ་ ནག་ཀོ་ རེ།

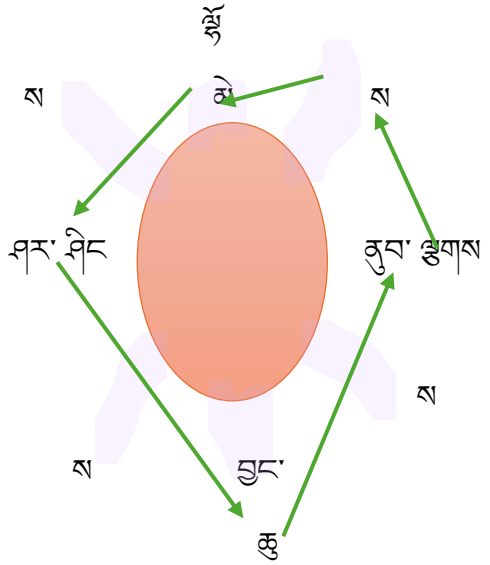
ཤིང་མ་ ཆུ་ལོ་ ཆུ་མ་ ལྷགས། ལྷགས་མ་ ས་ལོ་ ས་མ་ མེ། མེ་ཀེ་ མ་ནི་ ཤིང་ ཕེན་ནོ། ཤི་ཐུ་ མེ་ལོ་ མེ་ཐུ་ ས། ས་ཐུ་ ལྷགས་ལོ་ ལྷགས་ཐུ་ ཆུ། ཆུའི་ ཐུ་ འདི་ ཤིང་ ཕེན་ནོ།

ཤིང་གྲོགས་ ས་ལོ་ ས་གྲོགས་ ཆུ། ཆུ་གྲོགས་ མེ་ལོ་ མེ་གྲོགས་ ལྷགས། ལྷགས་ཀྱི་ གྲོགས་ནི་ ཤིང་ ཕེན་ནོ།
ཤི་དགྲ་ ལྷགས་ལོ་ ལྷགས་དགྲ་ མེ། མེ་དགྲ་ ཆུ་ལོ་ ཆུ་དགྲ་ ས། ས་ཤི་ དགྲ་ འདི་ ཤིང་ ཕེན་ནོ།

མཐུء ཤིང་མ་ཆུ་ ལ་ ཆུ་མ་ལྷགས།

ལྷགས་མ་ས་ ལ་ ས་མ་མེ།

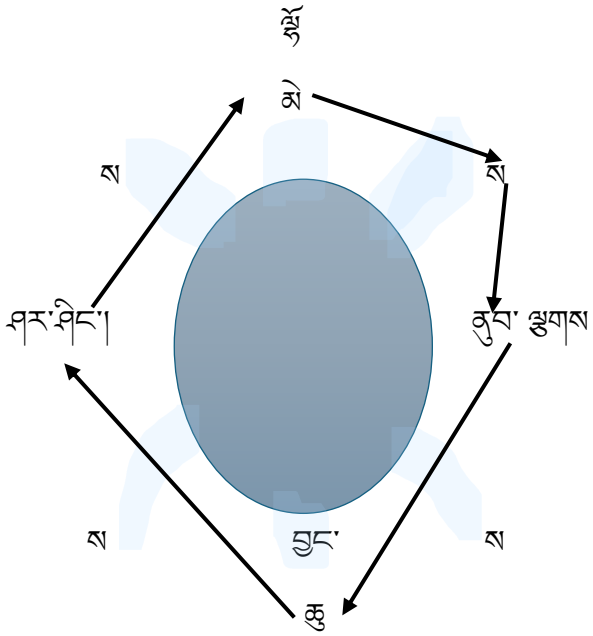
མེའི་མ་ འདི་ ཤིང་ ཕེན་ནོ།



ཐུء ཤིང་ཐུ་མེ་ ལ་ མེ་ཐུ་ ས།

ས་ཐུ་ལྷགས་ ལ་ ལྷགས་ཐུ་ཆུ།

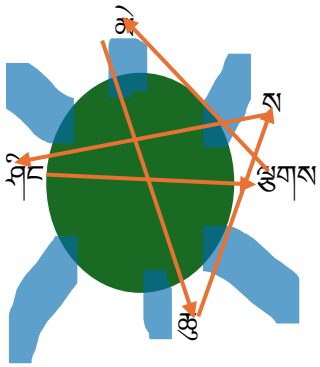
ཆུའི་ ཐུ་འདི་ ཤིང་ ཕེན་ནོ།



དགྲ: ཤིང་དགེ་ལྷགས་ ལ་ ལྷགས་དགྲ་ མེ།

མེ་དགྲ་ཆུ་ ལ་ ཆུ་དགྲ་ས

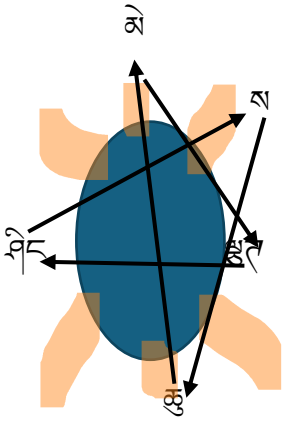
ས་ཤི་དགྲ་འདི་ ཤིང་ ཨེན་ནོ།



ཀོག: ཤིང་ཀོག་ས་ ལ་ ས་ཀོག་ཆུ།

ཆུ་ཀོག་མེ་ ལ་ མེ་ཀོག་ལྷགས།

ལྷགས་ཀོག་ནི་ ཤིང་ ཨེན་ནོ།



ཡོ་འཕོར་ བཅུ་གཉིས་ འདི་ཨིན།

༡} ཕྱི་བ།	༢} ཏུ།
༣} ཟླ་།	༤} ལུག།
༥} ཁྱུ།	༦} ཐུལ།
༧} ཡོས།	༨} ཐྭ
༩}འབྲུ།	༡༠} ཕྱི
༡༡} ཁྱེ	༡༢} ཕག།

ཕ་ཡོ་ མ་ཡོ་ དཔྱིད།

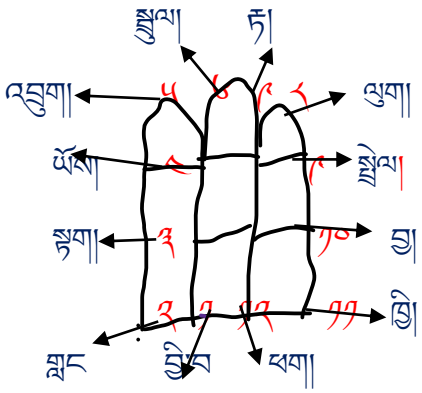
ཚང་	ཕ་ཡོ	ཚང་	མ་ཡོ
༡	ཕྱི་ཕ	༡	ཟླ་
༢	ཁ་	༢	ཡོས
༣	འབྲུ	༣	ཁྱུ
༤	ཏ	༤	ལུ
༥	ཁྱེ	༥	ཐ
༦	ཕ	༦	ཕ

བདུན་ཟུར, མཐུན་གསུམ, བཞི་གཤིད།

ལྷག་སྒྲོལ་ ཕག་སྣུལ་ རབ་བཞི།

ཐྲི་རྡ་ ཐུ་ཡོས་ འབྲིང་ཡོ་བཞི།

གླང་ལྷག་ ཁྲི་འབྲུག་ ཐ་ཚུང་བཞི།


ལྷ
ཀ
ལྷ
ལ
ལ
ལ

སྨོང་ལྷག་ཁྱི་འབྲུག་སོག་ས་ཨེན་རོ།
ངབང་ཁམས་ནེཿ གནམ་ལོ་ཞོ་ལོ་ཤར་བའི་ཚེ།
གཅིག་བཙུ་རང་ལ་གཉིས་གསུམ་མ།
བཞི་ཕྱ་དགྲ་ལ་དྲུག་བདུན་གྱོགས།
བརྒྱད་དགུ་གཉིས་པོ་ཐུ་འགྱུར།

ལོ་གྲངས་	༡ ༡༠	༢ ༣	༤ ༥	༦ ༧	༨ ༩
གནམ་ལོ་	རང་	མ	དགྲ	གྱོགས	བུ
ཤིང་ཕྱི	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	ས	མེ

 གནམ་ལོ་མོ་ལོ་ཤར་བའི་ཚེ།
གཅིག་གཉིས་རང་ལོ་གསུམ་བཞི་མ།
ཕྱ་དྲུག་དགྲ་ལ་བདུན་བརྒྱད་གྱོགས།
དགུ་དང་བཙུ་བཐུ་འགྱུར།

ལོ་གྲངས་	༡ ༢	༣ ༤	༥ ༦	༧ ༨	༩ ༡༠
གནམ་ལོ་	རང་	མ	དགྲ	གྱོགས	བུ
ཤིང་སྨྲང་ལོ་	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	ས	མེ

ལྷས་ལམས་ནེཿཤིང་གི་ཕྱི་སྨྲང་རྩ་ལྷག་ལྷགས།

ཆུ་ཁྱི་ས্ལ་ཡོས་ཐུ་སྦྱོལ་ལྷགས།

ལྕགས་ཀྱི་ཁྱི་ཕག་འབྲུག་སྦྱལ་ལྷགས།

མ་ནི་ཤིང་འཕྱ་ཏུ་ཆུ་འཚུ།

དགྲ་ནི་ས་བཀོ་གྱོགས་མེ་འཐུད།

ཟླུང་ལམས་ནེཿ ས་ང་རྩ་ཁྱི་གསུམ་ཟླུང་སྦྱོལ་ལྷགས།

ཐུ་འབྲུག་སྦྱོལ་གསུམ་ཟླུང་ས্ལ་ཤིང་།

ཐུ་སྨྲང་སྦྱལ་གསུམ་ཟླུང་ཕག་ཆུ།

ཕག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་ཟླུང་སྦྱལ་མེ།

དེ་རྣམས་མཕྱན་གསུམ་ཞེས་ས্ལ་གྱོགས།

སྨྲ་བ་དགུ་ནེཿ གཅིག་དཀར་གཉིས་ནག་གསུམ་མཕེང་དང་།

བཞི་ལྷང་ལྕ་གསེར་དྲུག་དཀར་དང་།

བདུན་དམར་བརྒྱད་དཀར་དགུ་དམར་ཏེ།

སྒེ་བ་གཅིག་དཀར་ཁ།།།།།།, །།།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།,

སྒེ་བ་གཉིས་ནགས། །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།,

སྒེ་བ་གསུམ་མཕེང། །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།,

སྒེ་བ་བཞི་ལྷང། །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།,

སྒེ་བ་ལྔ་གསེར། །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།,

སྒེ་བ་དྲུག་དཀར། །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།,

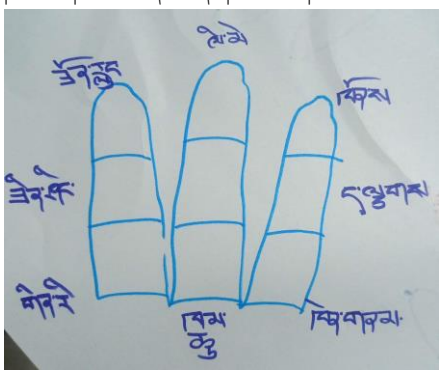
སྒེ་བ་བདུན་དམར།།།།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།,

སྒེ་བ་བརྒྱད་དཀར།།།།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།,

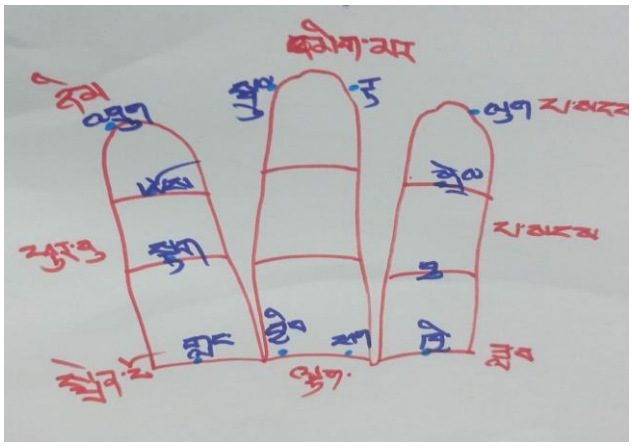
སྒེ་བ་དགུ་དམར། །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།, །།,

སྒེ་བ་གཅིག་དཀར། སྒྲུན་ར་ས་ གཟིགས།
སྒེ་བ་གཉིས་ནགས། ཕྱག་ན་ རྡོ་རྗེ།
སྒེ་བ་གསུམ་མཕེང། རྡོ་རྗེ་ ས་མས་དཔལ།
སྒེ་བ་བཞི་ལྷང། ཕྱག་ན་ རྡོ་རྗེ།
སྒེ་བ་ལྔ་གསེར།ཤ་ཀྱ་ཐུབ་པ།
སྒེ་བ་དྲུག་དཀར།གཎ་ཏ་རིན་པོ་ཆེ།
སྒེ་བ་བདུན་དམར།སྒྲོལ་མ།
སྒེ་བ་བརྒྱད་དཀར།སངས་རྒྱས།
སྒེ་བ་དགུ་དམར།འཇམ་པའི་དབྱངས།

རྟེལ་ཁ མ་དང་འཕྲད་ན་དཀར་པོ་གསུམ།
གོགས་དང་འཕྲད་ན་དཀར་པོ་གཉིས།
ཏུ་དང་འཕྲད་ན་དཀར་ནག་གཉིས།
དགྱ་དང་འཕྲད་ན་ནག་པོ་ གཉིས།
ས་ཆུ་ནང་འཕྲད་ན་དཀར་པོ་རེ།
ཤིང་ལྷགས་མེ་ ནང་ནག་རེ་བེར།



སྒ་ར་ཁའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི།
ལི་མེ་ཁོན་ས་དུ་ལྷགས་དང་།
ཁེན་གནམ་ཁམ་ཆུ་གིན་རི་དང་།
ཟིན་ཤིང་ཟོན་ཆུང་སྒར་ཁ་བཆྱད།
སྐྱེ་ས་པ་ལི་ནས་ཁོན་དུ་བསྐོར།
ཏུང་མེད་ཁམ་ནས་ཁེན་ལ་བསྐོར།



ཟླ་གཟའ་སྐོག་གཟའ་གཤེད་གཟའ་ བཅོ་ཚུལ་ནི།

ཆུང་གནམ་མེ་ཆུ་ཤིང་ལྷགས་ས་རི་ལ།
ཉི་ཟླ་དམ་ར་ལྷག་ཕུར་ས་ངར་ས་ངར་སྒེན་བཀོད།
གོགས་གཟའ་སྐོག་དགྱ་གཟའ་གཤེད་གཟའ་ངེས།
མཚ�་བཞི་ལྷག་སྐོག་ཕུར་ཏུ་གཤེད་གཟའ་འོ།
ཁྱད་པར་ལུག་གི་སྐོག་གཟའ་ཟླ་བ་ཨེན།།