

བྱུང་མེད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་གསུང་།

ཤིན་ཏུ་ཡུལ་གཅིག་ན་པ་མ་གཉིས་ལོ་བྱུང་དམན་
ཤར་མ་གསུམ་ཡོད་པོ་སྤྲུལ་ཁོང་ཚུའི་ཡུལ་འདི་ནགས་ཚན་
ཚང་ཚང་ཞིན་སྤྲུལ་ལྟོ་འབྲོག་ཅིག་གོ་རྒྱལ་སྤྱི་རང་རང་སོ་སོའི་
མི་ཆེ་བསྐྱུལ་བཞིན་ཡོད་པོ་སྤྲུལ་ཁོང་ཚུའི་ལྟོ་འབྲོག་ན་
སེམས་ཅན་པ་སྤྲུལ་དང་ལྷག་ལ་སོགས་ཀྱིས་པོ་ཡོད་པོ་སྤྲུལ་
དེ་བུ་སེམས་ཅན་འདེམ་ཚུའི་ནང་ལས་པ་ཞོ་ཞོ་ཤུགས་ཆེ་བྱས་
བྱིན་མཁན་གཅིག་ཡང་ཡོད་པོ་སྤྲུལ་ཁོང་ཚུའི་པ་འདི་བྱང་ཆོས་
ལྷན་པོ་ཡོད་སྤྲུལ་མིང་ཡང་པད་སྤྱི་ལ་ལ་སྤྱི་པོས་ཏོ་ཞིན་པོ་
མི་ཆོད་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་འདི་ལོ་ཨམ་འདེམ་གྱི་ཤུགས་ཞབས་
བྱིན་དོ་ཞིན་པོ་སྤྲུལ་ཉིན་གཅིག་ཁོང་ཚུའི་ལྟོ་འབྲོག་ལས་པ་
པད་སྤྱི་འདི་འབྲུང་སོང་པོ་སྤྲུལ་པ་འདི་འབྲུང་པོ་ལས་བྱིས་
ནང་གི་མི་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཉམས་ཉམས་པོ་འདེམ་ཐོན་སྤྱི་ཉལ་བ་
གཉིད་མེད་བུ་པའི་བམ་མེད་པོ་དང་བུ་རུང་བམ་ལོ་བྱོ་གོ་མེད་པོ་
ཐོན་སྤྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ཡོད་པོ་དང་མེད་པོ་ལོ་བྱང་པར་ག་རེ་
མེད་པོ་འདེམ་ཐོན་པོ་སྤྲུལ་།

འདི་ལས་པ་འདི་འཆོལ་བར་འགྱུ་ཤད་དོན་ལོ་གྱིས་ཚུ་
རྒྱལ་སྤྱི་ཨ་པོ་འདི་པ་པད་སྤྱི་འདི་འཆོལ་བ་ལོ་སོང་པོ་སྤྲུལ་
ཨ་པོ་འདི་པ་འཆོལ་ལོ་སོང་སྤྱི་ཉིན་ཁ་ཤས་སོང་རུང་བྱིས་ལོ་

ལོག་ཏེ་ མ་སྒྲེབས་ ཟུང་ བྱིས་ བླ་གི་ མི་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ སེམས་ནད་
 སྒྲུལ་པོ་ བྱས་པོ་ སྤང་། འདི་ལས་ ཐོ་རངས་ ཆེ་ ཞམ་འདི་ བ་ དང་ ཞུ་
 གཉིས་ལོ་ འཆོལ་ལོ་ འགྱུ་ཤད་ བྱིས་ རྒྱལས་སྟེ་ ཐོ་རངས་ ཆེ་
 བུམ་ཅུ་ལོ་ བྱིས་ན་ "ལྷུ་ཕྱས་ རྟོད་, གཡོག་ཅུ་ འབྲུས་ཤོར་ མ་བཏང་
 ཉི" སེ་ ལཔ་ བཞག་སྟེ་ སོང་པོ་ སྤང་། ཞམ་འདི་ སོང་སྟེ་ཡང་ ཉིན་
 ལ་ཤས་ སོང་རུང་ ལོག་ཤད་ མེད་པོ་ལས་ བྱིས་བླ་ལོ་ ཡོད་པའི་
 བུམ་ཅུ་ སེམས་ནད་ བྱས་བཞིན་ སོང་ཅུའི་ བླ་ལས་ ཞུ་ཡི་ ཆེན་པོ་
 འདིས་ "ཐོ་རངས་ཆེ་ བ་དང་ མ་མ་ཅུ་ ག་ན་ སོང་པོ་ ཡིན་མ?
 འཆོལ་ལོ་ འགྱུ་ཤད་ ཡིན་སེ, ལཔ་སྟེ་ བུམ་ཅུ་ལོ་ གཡོག་ཅུ་ འབྲུས་ཤོར་
 མ་བཏང་། སེམས་ནད་ བྱས་ མིན་དགོས, ང་གིས་ བ་དང་ ཞུ་པོ་ ཞམ་
 ཐམས་ཅད་ འཆོལ་སྟེ་ འབྲིག་ འོང་ཤད་ ཡིན" སེ་ ལཔ་ བཞག་སྟེ་
 སོང་སྟེ་ ཉིན་ ལ་ཤས་ སྒྲེབས་རུང་ ཞུ་ཡི་ ཆེན་པོ་ ཡང་ ལོག་ཤད་
 མེད་པོ་ མཐོང་པོ་ ལས་ བུམ་ ཆུང་པོ་ གཉིས་པོ་ བྱིས་ལོ་ རྟོད་
 ཡོད་པོ་ཅུ་གིས་ སེམས་ནད་ སྒྲུལ་པོ་ བྱས་པོ་ སྤང་། བུམ་ བར་མོ་ འདིས་
 བུམ་ ཆུང་ཤོས་ལོ་ འདེ་ ལཔ་པོ་ སྤང་། "ང་ཅའི་ བ་ཡང་ མེད། བ་
 འཆོལ་བ་ སོང་མཁན་ ཞུ་པོ་ ཞམ་ དང་ ཞུ་ཡི་ ཆེན་པོ་ཅུ་ ཐམས་ཅད་
 ག་ན་ ཅིག་གཡོ་ སོང་པོ་ ཡིན་མ? ད་ ང་ཅག་ གཉིས་པོས་ འདེ་ རྟོད་སྟེ་
 ཅེ་ལས་ མིན་འབྲིག་སྟེ། ང་གིས་ འབྱུང་ ཡོད་པོ་ཅུ་ ཐམས་ཅད་
 འཆོལ་བ་ སོང་གོ། ཆོད་ཀྱིས་ བྱིས་བླ་གི་ གཡོག་ཅུ་ འབྲུས་ཤོར་
 མ་བཏང་། འདི་ལས་ སེམས་ནད་ ཅེ་ལས་ བྱས་ མིན་དགོས། ང་གིས་ བ་

ཨ་པོ་ཨམ་ དང་ ཨ་ཡི་ཙུ་ ཐམས་ཅད་ ག་ན་ ཡོད་རུང་ འཆོལ་སྡེ་
འབྱིག་ འོང་ཤད་ ཞིན།" སེ་ ལཔ་སྟེ་ སོང་རུང་ མོ་ཡང་ ལོག་ཤད་
མེད་པོ་ སྟེ།

འདེམ་འི་ ཏང་ཏྲོ་ ཁར་ལོ་ རྒྱུ་ཙུ་ མཐོང་པོ་ལས་ བུམ་
ཚུང་ཤོས་ འདི་ ལེབ་སྟེ་ ཡ་མཆོན་ དང་ ཏ་འདས་ཏྲགས་ ཐོན་སྡེ་
"ནམ་ལོ་ཡང་ བྱང་ མ་ཚྱོང་པའི་ རྒྱུ་ འདེམ་ ག་སྟེ་ འབྱུང་པོ་ ཞིན་མ་?
སེ་ མོ་གིས་ མཐོ་པོ་ སྟེ། འདི་ལས་ ང་ཡང་ སོང་ཙུ་ ཐམས་ཅད་
འཆོལ་ལོ་ འབྱུ་ཤད་ ཞིན།" སེ་ མོས་ མཐོ་རུང་ མོ་ལོ་ ལ་ དང་
ལུང་པོ་ཙུ་འི་ རྒྱས་ གིས་པོ་ མེད་སྟེ་ཐམས་ལོ་ འཇུས་སྟེ་
བྱང་རུང་ འབྱུང་ ཡོད་པའི་ ཐམ་ཙུ་ འཆོལ་བ་ ལོ་ མན་འབྱུ་ པར་ སྟེ་
མན་བདེ། ཞིན་རུང་ བུམ་ གཞན་ཙུ་ ལས་ བུམ་ མོ་འདི་ ཨ་ཅི་མ་
མན་འབྱུ་ གཅིག་ ཡོད་པོ་ སྟེ། བུམ་ མོ་འི་ མིང་ཡང་ མེ་ཏྲོག་ དར་མ་
ལག་ རྩེ་ལག་ ཡང་ ཉི་མ་ དང་ ལྷ་པོ་ ཆོས་ཆོས་པོ་ འདེམ་ ལེགས་ དང་
ཅང་ཏྲགས་ མེ་ཏྲོག་ ཤར་ཤར་པོ་ འབྱུ་ ཡོད་པའི་ རྟོང་ལོ་
དགོན་མཆོག་ གསུམ་ལོ་ཡང་ ཨ་ཏང་ དད་པོ་ སྟེ་མ་པོ་ ཡོད་པོ་ སྟེ།
མོས་ དགོན་མཆོག་ གསུམ་ལོ་ ལུ་ཕ་ ལུག་གོ་ གསོལ་བ་ བཏབ་སྟེ་ སྟེ།
ཐོ་རངས་ ཆོ་ མོ་ཡང་ ཐམ་ཙུ་ འཆོལ་བ་ལོ་ འབྱུ་ཤད་ གཏན་གཏན་
བྱས་སྟེ་ བླ་ཁ་ ནང་ལོ་ ཡོད་པའི་ ཐམས་ཅན་ ཙུ་ ཐམས་ཅད་ རྩ་
བ་པ་ལོ་ མགོ་ལས་ ཐག་གོ་ སུད་སྟེ་ བཏང་། བྱི་ཁྱི་ སྟེ་མ་ དང་
སྟེ་གར་ཙུ་ ཐམས་ཅད་ བཅད་ བཞག་སྟེ་ མོས་ འབྱུང་ ཡོད་པོ་ཙུ་

བཅས་ཅད་ འཆོལ་བའི་ རོན་ལོ་ བྱིམ་ལས་ རྒྱུ་མེད་
 བྱུགས་སྟེ་ སྟོ་ བ་ར་ གང་པོ་ དགོན་མཆོག་ གསུམ་ལོ་
 བྱིམ་ལས་ སོང་པོ་ སྤང་།

དུམ་ མེ་ཏོག་ དར་མོ་ སོང་སྟེ་ སོང་སྟེ་ ལེབ་སྟེ་ ཐག་རིང་ ས་ལོ་
 སྟེ་བས་ རྩྱགས་ ག་ན་ ལྟ་རུང་ བྱུགས་ཅན་ ཅིག་གོ་ མཐོང་། ཉིན་ལངས་
 སོང་རུང་ སྟེ་བས་ས་ དང་ འགྱུ་ས་ ག་ལོ་ མེད་པོ་ མཐོང་། ཉི་མའི་
 རྩ་ཆོད་ ཡང་ རུབ་ཁར་ མཐོང་པོ་ལས་ མོ་ ཏ་ཐབ་སྟེ་ གན་ རྩྱགས་ཤད་
 ཞིན་མ་? མ་ཤེས་པར་ ཐར་སྟེ་ ཆུར་སྟེ་ ལྟ་བུར་ ཤིང་སྟོང་ སྟོམ་པོ་ ཞག་
 ཀེ་པོ་ ཡོད་པོ་ གཅིག་ མཐོང་སྟེ་ མོས་ མཁྱེགས་མཁྱེགས་ ཤིང་སྟོང་
 སྟོམ་པོ་ འདིའི་ སྟེང་ལོ་ ལྷ་ཆུགས་ རྒྱུ་བས་སྟེ་ འདྲེགས་པོ་ སྤང་།
 ཤིང་སྟོང་གི་ རྩྱ་ཀྱ་ལོ་ འདྲེགས་སྟེ་ མོས་ ལྟ་བུར་ རི་འདིའི་ རྩྱགས་
 གཅིག་ལོ་ ཏུ་བ་ སྟོ་ རྒྱུར་རྒྱུར་ ཐོན་བཞིན་ ཡོད་པོ་ མཐོང་ ཆུགས་པོ་
 སྤང་། ཐག་རིང་ལོ་ ཏུ་བ་ མཐོང་པོ་ལས་ མོའི་ སེམས་ ལེབ་ དགའ་སྟེ་
 མ་ལག་ མ་ལག་ འོག་ལོ་ ཐབ་ འདི་ལས་ ཏུ་བ་ ཡོད་སའི་ རོས་ལོ་
 ཞིན་ཅིག་ མན་ཅིག་ མའི་ བྱིམ་ ཡོད་རང་ ཡོད་པོ་ འདྲ་ སེ་
 མན་བཞིན་ གཤམ་ཞི་ དང་ གོ་བ་ཞི་ རྒྱུ་བས་སྟེ་ ཏུ་བ་ ཐོན་སའི་ རོས་ལོ་
 སོང་པོ་ སྤང་། མོ་ ཏུ་བ་ ཐོན་སའི་ ས་ཆ་ལོ་ སྟེ་བས་སྟེ་ ལྟ་བུར་ མོ་ན་
 བྱིམ་གཅིག་ མཐོང་པོ་ སྤང་། ཐར་ཆུར་ ག་ལོ་ མི་ནེ་ གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པོ་ མཐོང་། སྟོ་མོ་ ཅུ་ཡང་ རྩྱ་ཕྱི་པོ་, བྱིམ་ འདིའི་ རྩྱགས་ ཐཞི་ལོ་
 བྱུགས་ཅན་གྱིས་ གང་གང་པོ་, བྱིམ་ན་ མི་ མེད་པོ་ འདེམ་ ཡོད་པོ་

ཞིན་རུང་ དུ་བ་ལོ་ ལྷ་ན་ མི་གཅིག་ ལོས་འོང་ སེ་ མཚོ་བཞིན་ མོ་
 བྱིམ་ནང་ལོ་ སོང་བོ་ སྤང་། བྱིམ་ འདིའི་ རྒྱ་མེད་ དང་ གསང་སྒོ་
 སར་ཚུར་ འབག་རྒྱག་གི་ ཚང་ཐག་ རྒྱབས་ ཡོད་པོ་ མཐོང་། མོས་
 སྒོ་མོའི་ ཐག་ཉེ་ལོ་ སྒྲེབས་སྟེ་ འདེ་ ལམ། "ཨོ་ཡེ! བྱིམ་ན་ མི་ཡོད་ཀ?"
 སེ་ དི་བས་ བྱིམ་ བྱང་ལས་ "ཀ་པོ། བྱིམ་ བྱང་ལོ་ འོང་ཚོག་ སྤང་།" སེ་
 ལམ་པའི་ ལན་ ཐོས་པོ་ལས་ མོས་ བྱིམ་གྱི་ བྱང་ལོ་ ག་ལུད་བ་
 འཇུ་ལ་བོ་ སྤང་། བུམ་ མེ་ཏོག་ དར་མོ་ བྱིམ་ བྱང་ལོ་ སྒྲེབས་སྟེ་
 སར་ཚུར་ ལྷ་ཟང་ བྱིམ་འདིའི་ འགྲེ་ཀུག་ གཅིག་ན་ ཨ་ན་
 རྒྱས་མ་གཅིག་ མཐོང་པོ་ སྤང་། ཨ་ན་ རྒྱས་མ་ འདི་ ལེབ་སྟེ་ ལོ་རྒྱས་སྟེ་
 འུ་སྒྲུག་རྒྱགས་ ཐོན་ ཡོད་པོ་ ད་ལྟོ་རང་ ཤི་རབ་ འདེམ་ ཡོད་པའི་
 སྟོང་ལོ་ སྤྱ་འདི་ རིང་ཀུ་ འདྲེ་མོ་ འདེམ་ མིག་རྟོག་ སྒྲོ་ལི་ལི་ བྱ་འདེམ་
 བཅ་ལྟོག་ སྒོམ་པོ་ དང་ རིང་ཀུ་ ཨ་ལུས་ འདེམ་ ཁ་སྒོམ་པོ་ བག་རུ་རུ་
 སྒྲེ་སྟོང་ འདེམ་ ཁ་བྱང་ལོ་ སོ་ སེ་མ་ཁན་ ལུ་ཏིག་ ཅམ་ཡང་ མེད་པོ།
 མགོའི་ སྤྱ་ ཏམ་པོ་ ཞོ་ལ་ཞོ་ལ་ དང་ རལ་པོ་ གནམ་ལོ་ ཟིང་ཟིང་པོ།
 ཁ་གདོང་ལོ་ རྟིགས་མའི་ རི་མོ་ གྲངས་མེད་ ཡོད་པོ་ མི་ཚད་ གཞུགས་
 ཀུ་རི་ བརྒྱབ་སྟེ་ འགྲུ་མ་ཁན། ལག་སེན་ དང་ ཀླང་སེན་ཅུ་ རིང་ཀུ་
 ཨ་མ་གེས་ སྒྲེས་པོ་ལས་ ཚུན་ ད་བར་ སེན་མོ་ཅུ་ ཅ་ལས་ མ་གཏོག་གོ་
 འདེམ་ འཇུས་ ཆེ་ཆེ། མཐོང་པོ་ ཅམ་གྱིས་ རང་བཞིན་གྱི་ སེམས་ལོ་
 འདི་ འདྲེ་མོ་ རང་ སྤང་། སེ་ མཚོ་བོ་ མི་ཚད་ ཅ་ལས་རང་ སྒོ་གཏད་
 མ་རུས་ ཆེ་ཆེ་ ཡོད་པོ་ ཞིན་རུང་ བུམ་ མོ་ ཉིན་ ཨོ་འདིའི་ རུབ་ཆོ་

མོན་སྒྲིབས་ཚར་བས་ཨ་ན་ཀླས་མོ་ཨོ་འདི་འདྲེ་མོ་མཁ་བ་
མཛོན་གསུམ་སྒྲིབ་པོ་ཨིན་ཅུང་ཀླས་མོ་མོ་རའི་ཙར་གནས་
མ་བཅོལ་བར་མོས་ཐབས་མེད་པོ་ཐོན་པོ་སྤང་།

ཨ་ན་ཀླས་མ་འདིས་བུམ་ལོ་མཐོང་པོ་ལས་འདྲེ་ལཔ་པོ་སྤང་།
“བུམ་ཚོད་གན་ལས་འོང་པོ་ཁོ་རེ་ན་ཁ་ལོ་གན་བྱས་འོང་པོ་?” མེ་
འི་བས་མོས་ལན་ལོ་ལཔ། “ཨ་ཉོ་ལགས་! ང་ཐག་རིང་ས་ལོ་
མོད་མཁན་འབྲོག་གོའི་བུམ་ཆུང་ཤོས་འདི་ཨིན། ངའི་མིང་མེ་ཉོག་
དར་མོ་ལཔ་ཉོ་ཨིན། ང་ན་ཁ་ལོ་ལའི་ཨ་བག་ཨམ་ཨ་ཡི་ཀན་པོ་
དང་ཨ་ཡི་བར་མོ་འདི་ཙུ་ལོ་འཆོལ་བཞིན་འཆོལ་བཞིན་འོང་པོ་
ཨིན། ང་ཙའི་བ་འཛིག་ཤོས་གཅིག་ཡོད་པོ་འདི་འབྱུང་སྟེ་བ་འདི་
འཆོལ་བར་ཁོང་ཙུ་ཐམས་ཅད་སོང་སྟེ་ལོག་ཤང་མེད་པ་ང་ཡང་
ཁོང་ཙུ་འཆོལ་བ་འོང་པོ་ཨིན། ཨ་ན་ལགས་ཀྱིས་ཁོང་ཙུ་ལོ་
མ་མཐོང་ཀ? མཐོང་ཡོད་ན་ང་ལོ་གསུང་གནང་། ང་ཁོང་ཙུ་དང་
འབྲོག་ཤང་གིས་དོན་ལོ་ལའི་སྟོ་སེམས་འཁོལ་བཞིན་ཡོད།” མེ་
ལཔ་ཟུང་ཨ་ཉོ་འདིས་ལན་ལོ་ལཔ་པོ་ཨིན། “བུམ་མེ་ཉོག་དར་མོ་
ཚོད་ཀྱི་ཨ་པོ་ཨམ་ཨ་ཡི་ཀན་པོ་བར་མོ་ཙུ་ལོ་ཉོ་ངས་གིས་
མ་མཐོང་། མན་ཅེ་ན་ཁོང་ཙུ་ཡང་བ་འཆོལ་བཞིན་བསྐྱོར་སྟེ་ན་ཁ་
ལན་ཙུན་གནས་ཚང་ལོ་སྒྲིབས་འོང་བ། ད་འདེམ་ཟང་སྟེ་
སེམས་ནད་ཀྱིས་མིན་དགོས་པད། བུམ་ཚོད་རང་ཡང་ད་རིང་ལའི་
ན་ཁ་ལོ་གནས་ཚང་མོད། ལུན་པོ་ཡང་རུབ་རབ་ཐོན་ཚར་འདུག།

ཕྱི་སྟེ་ བཀ་སྟུག་ ཆགས་པོ་ལས་ བུམ་ ཆོད་ རང་ གཅིག་གོ་
 བཀ་ས་ཅན་ན་ ག་ན་ འཇུ་ཤད། ཉེ་ ཐོ་རོངས་ ལོག་ཅན་ བ་ཁ་ལས་
 བར་སྟེ་ ཕྱོགས་ གཞན་ལོ་ བ་ འཆོལ་བ་ འཇུ་ཆོག་ སྤང།" སེ་
 ལབ་པོ་ལས་ མོས་ ལྟ་ཟང་ ལུན་པོ་ རུབ་པའི་ མཆོམས་ལོ་ སྟེབས་
 ཡོད་པོ་ མཐོང་སྟེ་ ཨ་ན་འདིས་ ལབ་པོ་ བདེན་སྤང་ སེ་ མཐོ་བཞིན་
 འདི་ ལབ་པོ་ སྤང། "ཨ་ན་ལགས་! ང་ ད་རིང་ ཨ་ན་གི་ བ་ཁ་ལོ་ རང་
 སྤྱོད་ཉེ། ཨ་ན་གིས་ གསུངས་པོ་ བདེན་སྤང། ལུན་ལོ་ཡང་ རུབ་རབ་
 ཐོན་ཆར་ འདུག" སེ་ ལབ་པོ་ལས་ ཨ་ན་གིས་ ལབ་པོ་ ཞིན། "བུམ་
 ཆོད་རང་ ཕྱི་པོ་ལས་ བཀ་སྟུག་ན་ བྱིམ་ལས་ བ་ཆུར་ མན་འཇུ།
 རི་དྲགས་ སེམས་ཅན་ཅའི་ འཛིག་པོ་ ཡོད། ཨ་ལུས་ བྱུས་ལག་
 ཅན་གྱིས་ ཁ་ལོ་ མ་ཉན། ཨ་ལུས་ ཁོ་འདི་ འགོང་པོ་ ཞིན། ཁོས་ བི་ལབ་
 དགུ་ལབ་ ལབ་མཁན་ ཞིན། ད་ ཆོད་ བ་ཁ་ལོ་ སྤྱོད་བཞིན་ བྱས་ཉ།
 ང་གིས་ ཕྱི་རུ་གི་ ཟམ་ བཟོ་བ་ལོ་ སོང་གོ།" སེ་ ལབ་ བཞག་སྟེ་ ཨ་ན་
 བྱིམ་འདིའི་ བང་ཤ་ལས་ཡང་ ད་རུང་ བང་ཤ་ལོ་ ཁང་མིག་ ཟུངས་མེད་
 ཡོད་པོ་ འདི་ཅའི་ བང་ལོ་ འཇུ་ལ་བཞིན་ སོང་སྟེ་ ཁང་མིག་ ག་འདིའི་
 བང་ལོ་ སོང་པོ་ ཞིན་ནམ་ ཆོད་ མ་ཉིག་པོ་ འཐོན་པོ་ སྤང། བི་ཆོད་
 བྱིམ་འདིའི་ བང་ལོ་ སྟེ་ཀར་ ཅུ་ མེད་སྟབས་ ཉིན་མོའི་ དུས་ལོ་ཡང་
 བཀ་ སྟུག་སྟུག་ བི་ཅུ་ ཀ་ཞིན་མ་ རོ་འཕྲོད་ བྱས་ བི་ཆུགས་པོ་ ཡོད་པོ་
 སྤང། འདི་ལས་ དུས་ཆོད་ ཆོད་ལྟན་ རུབ་ལས་ ཨ་ཉོ་ འདིས་ ཟམ་
 བཟོ་སྟེ་ འབག་ འོང་པོ་ སྤང། ཟམ་ མདུན་ཁ་ལོ་ བཞག་བཞིན་ ཨ་ན་

འདིས་ འདེ་ ལཔ་པོ་ སྟེན། "ལྷོ་ལེ་ ལཔ་ལྟེ་ ཨ་ན་ རང་ལོ་ ཟུག་
 མེད་པ་ བུམ་ ཚོད་ལོ་ གན་ ཕྱིན་ཤད། ཨ་ན་གིས་ བོ་འགྲོག་ན་
 སེམས་ཅན་ གཅིག་ ཤེ་ལྟེ་ ཨོ་འདིའི་ ཤ་ ཨིན། ཨ་ན་གིས་ བཅོས་ལྟེ་
 འབག་ འོང་པོ་ ཨིན། བུམ་ ཚོད་རང་ ཁྱེད་པ་ གྲང་གྲང་ ཟ་ཉ།" སེ་ ལཔ་
 བཞག་ལྟེ་ ཨ་ན་ ལོག་ཅན་ བླ་ཤ་ལོ་ འཇུ་ལ་ སོང་པོ་ སྟེན། བུམ་
 མེ་རྟོག་ དར་མོ་གིས་ ལེག་མ་ཕྱིས་ ལྷ་ཟང་ ཤ་ གེས་པོ་ བཅོས་ ཡོད་པོ་
 མཐོང་། བུམ་ མོ་ཡང་ འགྲོག་གོའི་ བུམ་ ཨིན་སྟབས་ ཤ་ ཟ་བའི་
 ལང་ཤོར་ ཡོད་པས་ ཤ་ མཐོང་པོ་ དང་ ཁ་ལོ་ ཁ་ཚུ་ འཁོར་ལྟེ་ ཟ་ཉེ་ སེ་
 མཐོང་བཞིན་ ཤ་ཚུ་ལས་ ཤ་སྟོང་ གཅིག་ འཇུ་ལྟེ་ ཟ་གྲུ་ ཕྱིས་སྟབས་
 ཨ་ལུས་ གཅིག་ མཐུགས་ འོང་ལྟེ་ མོའི་ ལག་ཀ་ལོ་ ལྷེ་གེས་
 ལྷག་བཞིན་ དང་ གཟུགས་དང་ འཇུག་མ་ཚུ་གིས་ མོའི་ གཟུགས་ལོ་
 ལྷར་བཞིན་ ཁ་ལས་ མོའི་ སྐད་ན་ འདེ་ ལཔ་པོ་ སྟེན། "མི་ཡ་ལུང་!
 མི་ཡ་ལུང་! ཤ་ ཁམ་གཅིག་ ཕྱིན་ནེ་ གཏམ་ ཆོག་གཅིག་ ལཔ་འོང་།
 མི་ཡ་ལུང་! མི་ཡ་ལུང་! ཤ་ ཁམ་གཉིས་ ཕྱིན་ནེ་ གཏམ་ ཆོག་གཉིས་
 ལཔ་འོང་ མི་ཡ་ལུང་! མི་ཡ་ལུང་! མི་ཡ་ལུང་! མི་ཡ་ལུང་! ཤ་
 ཐམས་ཅད་ ཕྱིན་ནེ་ གཏམ་ ཐམས་ཅད་ ལཔ་ ཉེ་འོང་ མི་ཡ་ལུང་!
 མི་ཡ་ལུང་!" སེ་ ཚོར་གེས་པོ་ ལཔ་པོ་ལས་ མེ་རྟོག་ དར་མོའི་ སེམས་ལོ་
 ད་པོང་ གན་ཅིག་ ཨིན་ནམ་? ཨ་ལུས་ མི་སྐྱད་ རྒྱུ་ལས་མཁན་ འདིས་
 གཏམ་ཅིག་ ལཔ་ཤད་ ཡོད་སེ་ ལཔ་བཞིན་ འཇུག་ འདིས་ གཏམ་
 གན་ཅིག་ ལཔ་ཤད་ ཕྱིས་དོ་ ཨིན་ནམ་? ཨ་ལུས་ འདིའི་ གཏམ་འདི་ ཉན་

ལྷ་ཤེ། སེ་ སེམས་ལོ་ མཐོ་པོ་ལས་ མོས་ ཤ་ འདི་ཙུ་ ཐམས་ཅད་ ཨ་ལུས་
 འདི་ལོ་ ཕྱིན་བཞིན་ལས་ "ཨ་ལུས་ ཆོད་ཀྱིས་ དབུ་ཚུགས་ ཆ་ མི་ཆ་ལོ་
 ཤ་ འདི་ཙུ་ ཆོད་རང་ ཟ་ན་ ཟ་ཏང་ ཉ། ང་ ཟ་བ་ལོ་ཡང་ མི་སྒྲེབས། ད་
 ཨ་ལུས་ ཆོད་ཀྱིས་ གཏམ་ཡང་ གན་ཅིག་ ལབ་ཤད་ ཡོད་ ལབ་ཅིག་"
 སེ་ ལབ་པོ་ལས་ ཨ་ལུས་ འདི་ཀིས་ ལབ་པོ་ ཨིན། "བུམ་ ཆོད་འདི་
 སེམས་ ལེགས་ འདུག་ ཆོད་ཀྱིས་ ཟམ་འདི་ མན་ཟ་བ་ ང་ལོ་ ཕྱིན་པོ་
 འདི་ལས་ ཆོད་ཀྱི་ སེམས་ལེགས་ ཡོད་པོ་ དང་ སེམས་ཅན་ གཞན་ལོ་
 སྒྲིང་རྩེ་ ཡོད་པའི་ བརྟག་ ཨིན། ཟམ་འདི་ ཆོད་ཀིས་ ཟ་ མི་ལེགས།
 གན་བྱས་སེ་ན་ ཤ་ འདི་ཙུ་ ཆོད་རང་གི་ ཨ་ཡི་ཙུ་ དང་ ཨ་པོ་ ཨམ་ཙུའི་
 ཤ་ ཨིན། ཨ་ན་ལོ་ རྒྱ་འབྲོག་ ཅ་ལས་ ཡོད་རང་ མེད་པ་ ཤ་ གན་ལས་
 འོང་ཤད། ཨ་ན་ རྒྱས་མོ་ འདི་ མི་མན། མོ་འདི་ འབྲེ་མོ་ ལུག་ གདོང་མ་
 ལབ་མཁན་ མི་ཤ་ ཟ་མཁན་ འདིག་སུ་ རུང་པོ་ གཅིག་ ཨིན། ཆོད་ཀྱི་
 ཨ་པོ་ ཨམ་ ཨ་ཡི་ འདི་ཙུ་ ཐམས་ཅད་ བ་ཁ་ལོ་ ཆོད་ འོང་པོ་ འདེ་རང་
 འོང་པོ་ ཨིན། ང་ཀིས་ ཁོང་ཙུ་ལོ་ཡང་ འོན་གཏམ་ ལབ་ ཕྱིན་ཤད་
 འོན་ལོ་ ཨུ་ཚུགས་ རྒྱབས་པོ་ ཨིན། དེ་ཟང་ ཁོང་ཙུས་ ང་ལོ་ ཤ་ ཕྱིན་སྒྲི་
 འོན་གཏམ་ལོ་ མན་འདམ་པ་ ཡུད་ཙམ་གྱི་ བྱོད་པོ་ རླང་བའི་ འོན་ལོ་
 ཤ་ལོ་ འདམ་བས་ འབྲེ་མོས་ ཁོང་ཙུས་ ཐམས་ཅད་ལོ་ བསད་ ཆར་པོ་
 ཨིན། གལ་སྒྲིད་ ཆོད་ཀྱིས་ཡང་ ཟམ་ འདི་ལོ་ ཟ་བར་ ཅེ་ན་
 ཟམ་འདི་འི་ན་ འབྲེ་མོས་ ངན་སྒྲགས་ བརྟབ་ ཡོད་པས་ ཆོད་ལོ་
 གཉིད་ཀྱིས་ བསྒྲན་ཤད་ དང་ ཉལ་ཆར་བའི་ རྒྱབ་ལས་ འབྲེ་མོས་

འཇམ་དཔལ་ བུ་ལོ་ རྒྱུ་ལོ་ བསམ་ཤད་ ཞིན། "སེ་ ལཔ་ཟང་ བུ་
 མེ་དོག་ དར་མོ་ ལེ་བུ་ འདྲུལ་པོ་ དང་ མིག་ལས་ མིག་ཚུ་
 བཏང་བཞིན་ ཞ་ལུས་ འདི་ལོ་ ལེ་བུ་ བུ་མས་དཔལ་ བུ་ལས་
 གཏམ་ཅུ་ དུང་ དི་པོ་ སྤྲ། "ཞ་ལུས་ རྒྱུ་ ཀ་པོ་? རྒྱུ་ ལཔ་པོ་
 འདེམ་ ཞིན་ན་ ཞ་ན་ འདི་ མི་ མ་ཞིན་པ་ འདྲེ་མོ་ འདིག་སུ་ རུང་པོ་
 གཅིག་ ཞིན་ སེ་བར་ ཅེ་ན་ འདྲེ་མོ་ འདི་ལས་ སྤྲོག་ མཐར་པའི་
 ཐབས་ལམ་ གཅིག་ཡང་ རྒྱུ་ ལཔ། "སེ་ ལཔ་པས་ ཞ་ལུས་
 འདིས་ ལཔ། "ང་ལྟེ་ རུ་ཕྱོགས་ པད་མ་ མཁའ་འགྲོ་ མའི་ ཐུགས་སྤྲོས་
 ཞིན། ངའི་མིང་ དགོ་ལྟན་ བསམ་པ་ རྟོན་འགྲུབ་ ཞིན། ང་ བཀས་ཅན་
 འདི་ལོ་ བསྐྱོར་བཞིན་ འོང་སྐབས་ འདྲེ་མོ་ ང་ལོ་ མཐོང་སྤྱི་ ང་ལོ་ཡང་
 མགོ་བསྐྱོར་ བཏང་སྤྱི་ མའི་ བྱིས་འདིའི་ བུ་ལོ་ འབྲིག་ འོང་པོ་ ཞིན།
 ངཀིས་ རུ་ལས་ མོ་ འདྲེ་མོ་ ཞིན་པོ་ ཏ་ གོ་པོ་ལས་ མོ་དང་ ངའི་
 བར་ན་ རུས་ཐུགས་ ཀ་རྒྱལ་གྱི་ འཐབ་མོ་ ཡུན་རིང་ བར་
 རུ་ལས་པོ་ལས་ མོ་ འཐམ་རབ་ ཐོན་སྤྱི་ ང་ལོ་ ངན་སྤྲོགས་ རུ་ལས་སྤྱི་
 ཞ་ལུས་ བཟོ་སྤྱི་ བཞག་གོ་ ཞིན། ཉིན་ ཞོ་འདིའི་ རྒྱུ་ལས་ མི་ ཀ་རང་
 ས་ཆ་ འདི་ལོ་ འོང་པོ་ མི་ ཞོ་འདི་ལོ་ འདྲེ་མོའི་ རྒྱུ་ རྟོན་གཏམ་
 བཤད་སྤྱི་ རྟོན་ཤད་ འདི་ ངའི་ གཡོག་འགན་ བསམ་སྤྱི་ ས་ཆ་ བུ་ལོ་
 རང་ རྒྱུ་ ཡོད་པོ་ ཞིན། འདྲེ་མོ་ འདིས་ ད་བར་ མི་ མང་ཞུང་
 འདེམ་རྒྱུ་ ཟ་ཆར་པོ་ ཞིན། དེ་ཟང་ ཤི་མཁན་ མི་ འདི་ཅུ་ ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ལོ་ རྒྱུ་ལོ་ མེད་པོ་ དང་ ཟམ་ ལ་གང་ རྒྱུས་བཏང་ མ་ཚུགས་

མཁན་ ཅང་ཅང་ ཞིན། ཟམ་ འདི་ཙུ་ འདྲེ་མོས་ ངན་སྒྲགས་
 བཏབ་བཏབ་པོ་ ཞིན་བས་ ང་ ཟ་བ་ལོ་ ཡང་ མི་སྒྲེབས་ མི་ཆད་ ངའི་
 གཞུགས་ མཐོང་ཤད་ ཨ་ལུས་ མཐོང་རུང་ བྱང་གི་ སེམས་འདི་
 མི་གཅིག་ ཞིན་བས་ མི་ཀིས་ མིའི་ཤ་ གན་བྱས་ ཟ་ཤད། ངས་ཏྲོ་ མི་
 ཐམས་ཅད་ལོ་ ཆོད་ བརྟུག་གོ་ ལྟ་པོ་ ཞིན། ད་ བུམ་ ཆོད་རང་
 རང་སྒྲོག་ མཐར་བའི་ ཐབས་ལམ་ བྱས་ཤད་ ཞིན་ན་ ས་ཆ་ འདི་ལས་
 ཆེས་པའི་ རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ ངོས་ལོ་ ལ་བརྒྱད་ དང་ ལུང་དགའི་ རྒྱབ་ལོ་
 གངས་རི་ ཟངས་མདོག་ ཅན་ རི་ མཐོ་དྲགས་ ཡོད་པོ་ འདིའི་ རྟེང་ལོ་
 རུབ་ཕྱོགས་ པདམ་ སྤིང་གི་ ཞིང་མཆོག་ ཡོད། ཞིང་མཆོག་ ཨོན་
 པདམ་ མཁའ་འགྲོའི་ གཙོ་མོ་ བཞུགས་ཡོད་ ཨོན་ སྒྲེབས་ན་ དོན་ཙུ་
 ལྷན་གྱི་ འགྲུབ། དེ་ཟང་ ཞིང་མཆོག་ ཨོན་ སྒྲེབས་དོན་ དད་པོ་ དང་
 སྒྲོན་ལམ་ལོ་ མཐར་བཅོམ་ བཞིན་ མཁའ་འགྲོར་ འབོད་སྐྱད་
 རིང་རིང་གི་ བྱང་ལོ་ གསོལ་བ་ སྤུལ་དགོས། མཁའ་འགྲོའི་ གཙོ་མོ་
 ཐུགས་ བརྟེས་ན་ འདི་ལས་ སྒྲོབས་པའི་ དོན་ལོ་ ཟངས་ཀྱི་ ཐག་གོ་
 འོག་ལོ་ བཏང་ བྱིན་འོང་། ཟངས་ཐག་ལོ་ བཤེ་སྤེ་ སྒྲོག་མཐར་ རྒྱགས་།
 འདི་ མན་ན་ མཁའ་འགྲོས་ བལ་ཐག་ བཏང་བར་ ཅེ་ན་ བལ་ཐག་
 ཆད་སྟེ་ འདྲེ་མོས་ མན་ཟ་རུང་ གངས་རི་ལས་ ལྷམ་སྤེ་ ཤེ་བར་ ཐེ་ཆོམ་
 མེད། ཨོ་འདིས་ ཞིན་ཟང་ སྒྲོན་ལམ་ དང་ དད་པོ་ལོ་ མཐར་ཅེམས་
 བཞིན་ འདི་ལྟར་ རིང་རིང་ བྱང་ལོ་ འབོད་སྐྱད་ སྤུལ་དགོས། ཨ་ཉེ།
 ཨ་ཉེ། པདམ་ ཅན་གྱི་ མཁའ་ འགྲོ་མ། ཐུགས་ཇེ་ གཞིགས་ལ་ བུམས་

དང་སྒྲིང་རྩེ་གནང་། ཨ་ཉེ། ཨ་ཉེ།ཨ་ཉེ། ཨ་ཉེ། བལ་ཐག་མ་བཏང་
ཟངས་ཐག་བཏང་གནང་། ལ་མི་འདིའི་རྒྱལ་ལས་འདྲེ་མོ་འོང་དོ་སེ
སྐད་ཤོར་སྒྲིེ་གལ་སྒྲིད་གཏམ་འདི་མཁའ་འགྲོས་གསལ་ཚུགས་པོ་
བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོས་ཟངས་ཐག་བཏང་བྱིན་པོ་གནང་སྒྲིེ་སྒྲོབས་ན་
སྒྲོབས་ཚུགས་འོང་། གཞན་མན་ན་འདྲེ་མོ་མོའི་ཁ་ལས་
མཐར་མཁན་ལྷགས་སྒྲོག་འགྲུབ་པོ་ཅུ་ལས་མི་འོང་"སེ་ལབ་པོ་ཞིན།

བུམ་མེ་དོག་དར་མས་ཨ་ལུས་འདི་ནེ་ཨ་ལུས་མ་ཞིན་བར་བུམ་
པར་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲགས་སྒྲུས་དགོ་ལྟན་བསམ་པ་དོན་འགྲུབ་
ཞིན་པོ་ཏུག་པོ་དང་འདྲེ་མོའི་སྐྱར་ལོ་རྒྱས་ཅུ་སྒྲིང་སངས་སངས་
ཐོས་པོ་མི་ཚད་འདྲེ་མོའི་ཁ་ལས་མཐར་བའི་ཐབས་ལམ་ཡང་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པོ་ལས་མོའི་སེམས་ལོ་རང་བཞིན་གྱིས་དད་པོ་
སྒྲུམ་པོའི་ནང་ལས་མོས་ལག་གོ་གཉིས་ཐལ་མོར་སྒྱུར་སྒྲིེ་འདི་
ལབ་པོ་སྤྲ། "རང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲགས་སྒྲུས་འདེམ་ལོ་འདྲེ་མོས་
ཨ་ལུས་གཟུགས་བཟོ་ཚུགས་མཁན་ངན་སྒྲགས་ཅན་གྱི་འདྲེ་མོ་
ཞིན་ནེ་ཏི་འདྲེ་མོ་འདི་ལེབ་སྒྲིེ་རང་འཇུག་དྲགས་སྤྲ། འདེམ་
འདྲེ་མོ་འཇུག་དྲགས་གྱི་བྱིམ་ལོ་ཡུན་རིང་མན་བཞུགས། ཨོ་འདི་
ཞིན་ཟང་ད་ང་གཅིག་གོ་བྱོས་སྒྲིེ་ང་ཅིག་གོ་གིས་སྒྲོག་མཐར་སྒྲིེ་
མིན་འགྲིགས། རང་ཡང་ང་མཉམ་པོ་བྱིན་གོ། རང་གིས་ངའི་

ལམ་སྟོན་ མཛད་པོ་ གནང་ན" སེ་ ལཔ་བྱང་ ཨ་ལུས་ཀྱིས་ ལཔ་པོ་
 ཞིན། "མན་ ང་ཅག་ གཉིས་ཆ་ མཉམ་ཅིག་ལོ་ བྱིས་པ་ ཅེ་ན་ འདྲེ་མོས་
 ལམ་སང་ ཉ་ གོ་ཤད་ ཞིན། འདི་ལས་ རང་ ཉལ་བའི་ ཚུལ་བྱས་
 བཞག་སྟེ་ བྱིས་ཤད་ འགོ་ བཅུག་ས། འདྲེ་མོ་ལོ་ ང་གིས་ མགོ་སྒྲེར་
 བཏང་ཤད་ ཞིན། " སེ་ འདྲེ་མོས་ ཅ་ལས་ མ་ཐོས་པོ་ བྱས་སྟེ་ གཏམ་ཅུ་
 ཐམས་ཅད་ བྱོང་སྟེ་ འདྲེ་མོ་ འོང་བའི་ སྐབས་ལོ་ གན་ཡང་
 མ་ཐོན་བའི་ ཚུལ་ བྱས་སྟེ་ སྟོན་པོ་ སྤང།

འདི་ལས་ འདྲེ་མོས་ མེ་ཏོག་ དར་མོ་ལོ་ ཉལ་སའི་ མལ་ཆས་ བཟོ་སྟེ་
 ཕྱིན་པོ་ སྤང། བུམ་ མེ་ཏོག་ དར་མ་གིས་ ཡང་ མལ་ན་ ཉལ་བའི་
 ཚུལ་འདེམ་ བྱས། ཨ་ཅིམ་ རྒྱབ་ལས་ མལ་ན་ སྤྲས་ དང་ མལ་ཆས་ཅུ་
 འགྲིག་སྟེ་ མི་ ཉལ་སྟེ་ སྟོན་ ཡོད་པོ་ འདེམ་ བཟོས་ བཞག་སྟེ་ ལྷ་ཏྲིབ་
 རྒྱ་མདངས་ བྲང་ལོ་ ལམ་ གསོས་ ཅམ་རེ་ བྱས་སྟེ་ རུབ་རྩྱགས་ཀྱི་
 རོས་ལོ་ བྱིས་ཤད་ འགོ་ བཅུག་ས་ཀོ་ སྤང། མའི་ སེམས་ལོ་
 "དགོན་མཆོག་ གསུམ་མཁྱེནོ།" སེ་ སྟོ་ བར་ གང་པོ་ དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལོ་ གཏང་སྟེ་ རུབ་ བཅུག་ས་ཀོ་ བྱིས་པོ་ སྤང། ཨ་ལུས་ འདིས་
 འདྲེ་མོ་ལོ་ མགོ་བསྒྲེར་ བཏང་བའི་ དོན་ལོ་ བུམ་འདིརི་ མལ་ཆས་ན་
 ཉལ་སྟེ་ སྟོན་ ཡོད་པོ་ སྤང། འདྲེ་མོས་ ལྷ་བྱང་ བུམ་འདི་ མལ་ན་ རང་

ཉམ་མེ་ རྩོད་འདུག་ སེ་ མཐོན་པའིན་ ཁ་ལོ་ ཁ་ཚུ་ འཁོར་པའིན་
 ཕྱི་ཕྱི་ ཚུ་ཚོད་ བཅུ་གཉིས་ བརྒྱུ་ བརྒྱུ་པའི་ རིང་ལོ་ འགྲུག་མེ་
 རྩོད་པོ་ སྤང་། འདི་ལས་ ཕྱི་ཕྱི་ ཚུ་ཚོད་ བཅུ་གཉིས་ བརྒྱུ་པོ་ དང་
 མཐོན་ རྩོད་པོ་ འདི་ མཐོན་ཐུག་ འདྲེ་མོ་ལོ་ འགྲུར་མེ་ ཐུག་ འདི་ལོ་
 ཟ་པོ་ འོང་པོ་ སྤང་། འདྲེ་མོས་ མལ་ན་ ཐུག་ མ་ཕྱོད་པར་ ཐུག་
 ཕྱོགས་པོ་ ཉམ་པོ་ལས་ འདྲེ་མོ་ ཁོང་ཁྱོ་ སྤོམ་པོ་ བསགས་མེ་
 འདི་ལྟར་ ལམ་པའིན་ དར་སྐད་ སྤོམ་པོ་ བཏོན་པོ་ སྤང་། "ཨ་ཡ་ཡ།
 ཨོ་ཡ། ཨ་ཡ་ཡ། དའི་ ཆོ་ འདི་ལོ་ དུས་ བཅུ་ལོ་ཡང་ འདེམ་ ཐོན་མ་
 རྩོད་ དང་ འདྲེ་མོའི་ ཁ་ལས་ མི་མཐར་པོ། རྩོག་གི་ ཁ་ལས་ ཤ་མཐར་པོ་
 འདྲེ་པོ་ མིན། གཡོག་ འདི་ དཔེ་ལོ་ མེད་པའི་ གཡོག་ཅིག་ མིན།
 རྩོན་འདི་ ཐུང་པའི་ རྩོད་ གཞི་ གཙོ་པོ་ འདི་ ཨ་ལུས་ དན་པོ་
 ཁོ་གིས་ ལེན་པོ་ མིན། དན་པོ་ ཁོ་ལོ་ ད་གིས་ ཆོ་མཐར་ བཏང་མེ་
 ཡོད། དའིང་ ཁོས་ དའི་ ཤ་སྐུལ་ འཕྱོག་ ད་ དན་པོ་ ཁོ་ལོ་
 མ་བསད་ན་ ཀ་ལོ་ བསད་ཤང་།" སེ་ ལམ་མེ་ འདྲེ་མོ་ འགྲུ་པའི་
 རྩོད་ཐུགས་ དིང་དིང་ཕྱིས་ བྱིམ་ན་ བར་ཚུར་ རྩོགས་ཀོ་ སྤང་།
 འདྲེ་མོས་ ཨ་ལུས་ལོ་ བྱིམ་ན་ འཆོལ་པའི་ རྩོགས་ ཨ་ལུས་ ཐུག་
 མེ་ཏོག་ དར་མོའི་ རྩོད་ བཅུ་ལོ་ ཕྱོགས་ཏོ་ སྤང་། འདྲེ་མོས་ ཨ་ལུས་
 བྱིམ་ན་ མ་ཐོབ་པོ་ལས་ ཨ་ལུས་ཀྱི་ དེམ་ བཅུ་པའིན་ བཅུ་པའིན་

རྒྱལ་ བརྟམ་སྟེ་ འོང་པོ་ སྤྲུལ་ བེ་ཏོག་ དར་མོ་ འདི་ རྒྱལ་
 མོ་འདིའི་ རྒྱལ་ ཅིག་གོ་ བྱེས་ སོང་སྟེ་ ལ་བརྒྱད་ ལྷང་དགུ་ཙུ་ སོང་བའི་
 མཐར་ རྫོང་པའི་ ཉིམ་ཤར་ དུས་ལོ་ གངས་རི་ མཐོ་དྲགས་ ཡོད་པོ་
 དབྱིབས་ཀྱི་ བཞི་ གངས་གམ་ ཅན་ ཡོད་པོ་ རི་འདིའི་ རྩ་བོ་ལོ་ སྟེ་བས་
 རྒྱགས་པོ་ སྤྲུལ་ བེ་ཏོག་ དར་མོ་གིས་ གསོལ་བ་ རྩེ་གཅིག་ཏུ་
 བཏབ་བཞིན་ སྐད་ སྟན་དྲགས་ བང་ལོ་ རྒྱགས་ཆེན་ དང་ རྒྱངས་
 རིང་གུ་ བྱེས་སྟེ་ འདེ་སྟེ་ འཕོད་སྐད་ སུལ་པོ་ སྤྲུལ་ "ཨ་ཉེ། ཨ་ཉེ།
 རྒྱལ་ཕྱོགས་ པརྒྱ་ ཅན་གྱི་ མཁའ་འགྲོ་ མ། རྒྱགས་རྩེ་ གཟིགས་སྟེ་
 བྱམས་དང་ སྟོང་རྩེ་ གནང་། ཨ་ཉེ། ཨ་ཉེ། ཨ་ཉེ། ཨ་ཉེ། བལ་ཐག་
 མ་བཏང་ ཟངས་ཐག་ བཏང་གནང་། ཨ་ཉེ། ཨ་ཉེ། ལ་ མི་འདིའི་
 རྒྱལ་ལས་ འདྲེ་མོ་ འོང་དོ། ཨ་ཉེ། ཨ་ཉེ། "སེ་ ཆར་ གེས་པོ་ སྐད་
 རྒྱལ་ས་རུང་ ཟངས་ཐག་ བཏང་ཤད་ བྱེས་བཞིན་ སོང་སྟེ་ རྒྱལ་ བེ་ཏོག་
 དར་མོ་ འདི་ འཇུག་སྟེ་ ལྷུང་སྟོག་ བང་ལས་ སྐད་ཡང་ ལེགས་བྱས་
 ཐོན་ཤད་ མེད་པོ་ དང་ སེམས་ ཆབ་སྟེ་ མཐོ་བསམ་ གཏན་གཏན་
 བང་ལོ་ གན་ཡང་ བྱེས་ཤད་ མེད་པོ་ ཐོན་པོ་ སྤྲུལ་ ཟངས་ཐག་
 གཏང་གནང་ སེ་ སྐད་ ཤོར་བཞིན་ ཐག་རིང་ ས་ལོ་ ལྷ་བཞིན་ བྱེས་དོ་
 ཞིན་སྟབས་ མོས་ ལྷ་ཟང་ ཐག་རིང་ལས་ འདྲེ་མོ་ རལ་པོ་ ཟེང་ཟེང་ལོ་
 འོང་བཞིན་ ཡོད་པོ་ མཐོང་པོ་ སྤྲུལ་ མོ་འདིའི་ སྐབས་ལོ་ རང་ ཨ་ལྷས་

འདི་ཡང་ ཕྱི་ཕྱི་ ཟིང་ཟིང་ ཕྱི་ཕྱི་ རྒྱུ་མཆོངས་ རྒྱུ་ཕམ་པའིན་ ཡོད་
 སྤེལ་པོ་ སྤྲུལ་ ཡུལ་ འདིས་ ལྷ་ཟང་ ད་རུང་ ཟངས་ཐག་ པཏང་ཕུལ་
 མེད་པོ་ དང་ ཕུམ་ མེ་ཏོག་ དར་མོ་ འདི་ ལེབ་ལྷི་ འཇུག་པའིན་ ཡོད་པོ་
 མཐོང་ལྷི་ ཕུམ་ འདི་ལོ་ འཇུག་ མིན་དགོས་ ད་ ང་ སྤེལ་མཆོང་ མེ་
 ལམ་ པའིན་ལྷི་ ཡུལ་ འདིས་ འཕོད་སྐྱད་ རིང་རིང་ བང་ལོ་
 འདི་ལྷོ་ ཕུལ་པོ་ སྤྲུལ་ "ཨ་མ། ཨ་མ། རུབ་ཕྱོགས་ པར་ ཅན་གྱི་
 མཁའ་འགོ་མ། ཨ་མ་ མཁའ་འགོ་ ཕུམས་སྤྱིང་ ཕུགས་རྩེ་ གཟིགས།
 ཨ་མ། པལ་ཐག་ མ་པཏང་ ཟངས་ཐག་ པཏང་པོ་ གནང་། འདྲེ་མོས་
 ང་ཅག་ ཅུ་ལོ་ ཟ་གྲུབ་ ཡོད། ཨ་མ་ མ་ལག་ ཟངས་ཐག་ པཏང་པོ་
 གནང་།" མེ་ འཕོད་སྐྱད་ རིང་རིང་ བང་ལོ་ ཕུལ་པོ་ འདི་ ཨ་མ་ མཁའ་
 འགོ་མས་ གསན་སྤྱི་ རང་གི་ ཕུའི་ འཕོད་སྐྱད་ དང་ ཕུ་ དགོ་ལྷོ་
 པས་མ་པོ་ རོན་འགྲུབ་གྱི་ གསུང་སྐྱད་ འདྲ་པོ་ འདི་ ད་རིང་ གན་
 ཞིན་ནམ་ མེ་ ཕུགས་ལོ་ དགོངས་པའིན་ མ་ལག་ མ་ལག་ ཟངས་ཐག་
 འོག་ལོ་ པཏང་པོ་ སྤྲུལ་ ཡུལ་ དང་ མེ་ཏོག་ དར་མས་ ཟངས་ཐག་ལོ་
 པའི་སྤྱི་ ཡར་སྤྱི་ འཛོག་པའིན་ མོང་པོ་ སྤྲུལ་ ཡོ་འདིའི་ སྐབས་ལོ་ རང་
 འདྲེ་མོ་ འདི་ཡང་ ཁོང་ཅུའི་ ཐག་ཉེ་ལོ་ སྤེལ་མཆོང་ ཡོད་སྤྲུལ་
 འདྲེ་མོས་ ལྷ་ཟང་ ཁོང་ཅུ་ ཟངས་ཐག་ལོ་ པའི་སྤྱི་ མཁའ་འགོའི་
 སྤྱིང་ལོ་ འགྲུ་པའིན་ ཡོད་པོ་ མཐོང་ལྷི་ འདྲེ་མོ་ ཁོང་ཁྱོ་ སྤྲུལ་པོ་

བསགས་སྟེ་ རུས་ཤུགས་ ཡོད་ཚད་ རྒྱབས་སྟེ་ མཆོངས་པས་ མེ་རྟོག་
 དར་མོའི་ ཀླང་པོའི་ ཐིལ་ལས་ ཤ་ ཁ་གང་ སྟོག་སྟེ་ ཟ་ཐོབ་པོ་ སྤང་
 འདིའི་ རྒྱབ་ལས་ ཁོང་ཙུ་ ལེབ་སྟེ་ མཐོང་ཤགས་ ས་ལོ་ སྟེབས་ ཚར་བས་
 འདྲེ་མོས་ བརྟོས་ མ་ཚུགས་པོ་ དང་ འདྲེ་མོ་ རྩས་ཐབས་ གན་ཡང་
 མེད་པར་ གན་མ་ལོ་ འགྱུམ་བཞིན་ ལུས་ ཡོད་པོ་ ཅིག་གི་ བླ་ལོ་རང་
 ཨ་ལུས་ དང་ མེ་རྟོག་ དར་མོ་ གཉིས་པོ་ མཁའ་འགྲོའི་ སྤྱིང་ལོ་ སྟེབས་
 ཚུགས་པོ་ སྤང་། འདྲེ་མོ་ འདི་ཡང་ རུས་ཅན་ དང་ རིག་ཅན་
 ཞིན་སྟབས་ མོས་ཡང་ འབོད་སྐྱད་ རིང་རིང་ བླ་ལོ་ བལ་ཐག་
 མ་བཏང་ ཟངས་ཐག་ བཏང་གནང་ སེ་ ལབ་པའི་ ཚབ་ལོ་ ལབ་
 མ་ཤེས་པར་ "ཨ་ཉེ། ཨ་ཉེ། ཟངས་ཐག་ མ་བཏང་ བལ་ཐག་
 བཏང་གནང་། ཨ་ཉེ། ཨ་ཉེ། ལ་ མི་འདིའི་ རྒྱབ་ལས་ སྟོན་པོ་ འོང་དོ་
 ཨ་ཉེ། ཨ་ཉེ། "སེ་ ལབ་སྟེ་ ཡུན་རིང་ སྐྱད་ ཤོར་པོ་ སྤང་། ཨ་ལུས་ དང་
 མེ་རྟོག་ དར་མོ་ མཁའ་འགྲོའི་ སྤྱིང་ལོ་ སྟེབས་སྟེ་ ཨ་མ་ མཁའ་འགྲོ་མ་
 དང་ མངལ། རྩག་སྤུལ་ རྩག་དབང་ཙུ་ ལྷས་བའི་ རྩེས་ མེ་རྟོག་
 དར་མས་ ཨ་མ་ མཁའ་འགྲོར་ ལོ་རྒྱས་ཙུ་ རྒྱས་པར་ བཤད་པོ་ སྤང་།
 འདི་ལས་ ཨ་མ་ མཁའ་འགྲོས་ ཨ་ལུས་ འདི་ནི་ ཨ་ལུས་ མ་ཞིན་པར་
 ཨ་མ་ མཁའ་འགྲོ་ རང་གི་ རྩགས་སྤྲས་ དགོ་ལྟན་ བསམ་པོ་ དོན་འགྲུབ་
 འདི་ ཞིན་པོ་ དང་ ལོ་མང་ ཡུན་རིང་ འདི་ཅམ་ ཅིག་ འདྲེ་མོ་

ལྷག་མོས་ མའི་ བྱིམ་ལོ་ ཨ་ལུས་ཀྱི་ གཞུགས་ བཅོས་སྟེ་
 སེམས་ཅན་ སྟོག་ཆགས་ མང་ཉུང་ འདི་ཅུ་ལོ་ བསད་པོ་ མི་ཚད་
 དེ་རིང་ མོས་ ངའི་ བུ་ བསད་པའི་ འོན་ལོ་ འདེམ་ ཟངས་སྟེ་ ལྷག་
 སྟོན་པོ་ འདི་ མའི་ ཆེ་ རྟོགས་པའི་ བརྟག་ ཞིན། ད་ མོ་ལོ་ བརྟལ་བའི་
 ལྷས་ སྟེ་བས་ཆར་ སེ་ གསུང་བཞིན་ ཨ་མ་ མཁའ་འགྲོ་མས་ འདྲེ་ཆོ་
 རང་གི་ ལལ་པོ་ བྱང་བཞིན་ ལྷས་ ཟངས་ཐག་ མ་བཏང་བར་ བལ་ཐག་
 བཏང་ བྱིན་པོ་ སྟེ། འདྲེ་ཆོ་ བལ་ཐག་ སྟེང་ལོ་ འདྲེ་གས་སྟེ་ ཟངས་སྟེ་
 འདི་རི་ སྐད་པ་བར་ སྟེ་བས་པོ་ལས་ བལ་ཐག་ ཆད་པོ་ སྟེ། བལ་ཐག་
 ཆད་ལོང་ མེད་པོ་ ཤིང་སྟོང་ལས་ འབྲས་བུ་ ས་ལོ་ ལྷུ་མ་པོ་ བྱང་ བཞིན་
 ལྷས་སྟེ་ འདྲེ་ཆོ་ ལྷག་རི་རི་ སྐད་པ་ལས་ ལྷུ་མ་སོང་སྟེ་ རི་འདི་
 ཅེ་པོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་
 ཤི་པོ་ སྟེ། འདྲེ་ཆོ་ ཤི་ལོང་ མེད་པོ་ འདྲེ་ཆོ་རི་ གཞུགས་ལོ་ ཡོད་པའི་
 རན་སྟེ་ མཐུ་དང་ ལྷས་པོ་ ཡོད་ཆད་ བར་སྟེང་ལོ་ འདྲེ་
 ཡལ་པོ་ བཞིན་ ཡལ་སོང་པོ་ སྟེ། འདྲེ་ཆོ་རི་ རན་སྟེ་ ལྷས་པོ་ཅུ་
 རྟོ་གས་པོ་ དང་ ཨ་ལུས་ འདི་ཡང་ རང་བཞིན་གྱི་ ཨ་ལུས་
 གཞུགས་ལས་ མའི་ གཞུགས་ལོ་ འཇུར་ འོང་པོ་ སྟེ། ཨ་མ་
 མཁའ་འགྲོས་ རང་གི་ བུ་ དགེ་ལྷན་ བསམ་པོ་ འོན་འཇུབ་ རང་གི་
 མཐུན་ལོ་ མཐོང་ཆུགས་སྟེ་ སེམས་ དཔག་ཏུ་ མེད་པོ་ དགའ་ཐགས་

ཐོན་ ཡོད་རུང་ སུ་ དགོ་ལྟན་ འདྲེ་མོའི་ བྱིམ་ལོ་ ཡུན་རིང་ བཞུགས་
 དགོས་པོ་ སྤང་ཤད་ འདིས་ འདྲེ་མོའི་ ངན་གྱི་བ་ དང་ གཤམ་གྱི་བ་ཅུ་
 འོང་སེ་ དགོངས་སྡེ་ གྱི་བ་བསངས་ བསྐྱམ་ཅུག་ འདི་ལས་ སུམ་པོ་
 བསྐྱམས་ ཕྱོན་སྡེ་ བྱས་གསོལ་ གནང་། ཨ་མ་ བཤམ་འགྲོ་མས་
 གྱི་བ་བསངས་ དང་ བྱས་གསོལ་ཅུ་ གནང་བོ་ལས་ སྐས་མཆོག་
 དགོ་ལྟན་ བསམ་པོ་ རོན་འགྲུབ་ སྐྱུ་ བསྐྱར་ལས་ཡང་ རྒྱས་པོའི་ བླ་ལོ་
 ཨ་མ་ བཤམ་འགྲོ་མ་ བཅུ་པོ་ དུས་ཡུན་ རིང་ཀྱ་ བར་གྱི་ དྲན་བསོ་
 གནང་། འདི་ལས་ མེ་རྟོག་ དར་མོ་ དང་ སྐས་ དགོ་ལྟན་ཅུ་ སྐྱུ་བསྐྱལ་
 གནང་བཞིན་ འདོད་ཡོན་ལོ་ འོངས་སྤྱོད་བཞིན་ བཤམ་འགྲོའི་ སྤྱིང་ལོ་
 བཞུགས། འདི་རང་ ཉིན་ ཡུན་རིང་ བཅུ་པོ་ བཞུགས་པའི་ རྗེས་
 མེ་རྟོག་ དར་མོ་ དང་ སྐས་ དགོ་ལྟན་ བསམ་པོ་ རོན་འགྲུབ་བར་
 གཅེས་ཞེན་ རྒྱགས་ ཆེ་བཞིན་ སོང་བའི་ བཤམ་ ཨ་མ་ བཤམ་འགྲོས་
 སོང་ གཉིས་པོ་ལོ་ སྐྱུ་གཉན་ རྒྱབས་ ཕྱོན་སྡེ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ བཟང་པོའི་ དགའ་སྟོན་དང་ འཁྱུངས་གཞས་ཀྱིས་
 འདྲོམས་བཞིན་ བཞུགས་སོ།

འདྲེ་མོ་ འདིས་ མེ་རྟོག་ དར་མའི་ ཀླང་པའི་ ཐེལ་ལས་ ཤ་ ལག་དང་
 པོག་སྡེ་ ཟ་ཤད་ འདིས་ དུས་ ད་རིང་ཡང་ ང་ཅག་ མི་ཅུའི་ ཀླང་པའི་

ཐེལ་ལོ་ རྟེན་སྒྲིང་ ཡོད་པ་ འདི་ ཏུས་ ཨོ་འདིའི་ རྟེན་པས་ འདྲེ་མོས་
པོག་སྟེ་ ཟ་ཟ་པའི་ བཤུལ་ ཞིན་སེ་ ལཔ་པའི་ ལྷགས་སྟོལ་ ཡོད་པ་
ཐང་། །

ལྷགས་རྩེ་ ཆེ།