

1) ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ རོ་སྤོད་ དང་ ཞིབ་དཔྱད་ བྱས་བའི་ ཐབས་ལམ།

སློབ་དོན་ Abstract གིས་བའི་ སྐབས་ལོ་ དོན་ཚན་ བཞི་ བེ།

1 དཀའ་ངལ་ བསལ་བཤད། Problem statement

2 བོ་དོན་གྱི་ རིག་ཀོ་ Indication of Methodology

3 གནད་འགག་ ཉམས་ཞིབ། Main finding

4 རང་ལུགས་ འཇུག་སྒྲིམ། Principal conclusion

དོན་ཚན་ འདི་ བཞི་ལོ་ སློབ་དོན་ གིས་བའི་ སྐབས་ལོ་ ཡོད་པོ་ གལ་ཆེན་པོ་ ཨིན་པོ་ ལུགས་ལོ་ དེས་པར་ ཡོད་ དགོས་པོ་ ཨིན།

2) ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ རིག་ཀོ་ དང་ ཐབས་ལམ་ ལབ་མཁུན་ གན་ ཨིན་ནམ་?

ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ རིག་ཀོ་ ལབ་མཁུན་ འདི་ དབྱིན་སྐད་ རང་ལོ་ research ལབ་མཁུན་ ཚོག་ འདི་གི་ བོ་དོན་ བེ་ ཉམས་ཞིབ་ལོ་ བོ་དོ་ ཨིན། འདི་ དང་ འདྲ་པོ་ ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ དོན་དག་ལེ་ གནས་ཚུལ་ གསར་པོ་ གཅིག་ མའོ་སྐྱབ་ བྱས་བའི་ ཚོག་དོན་ གསར་པོ་ གཅིག་ ཐོབ་ཤད་ འདི་ལོ་ ལབ། མང་ ཆེ་ཤོག་ གཅིག་ ཚོག་གི་ དཀའ་ངལ་ བསལ་བའི་ དོན་ལས་ རླི་བ་ འདིའི་ ལན་གསར་པོ་ གཅིག་ཐོབ་ ཡོད་པོ་ འདི་ལོ་ བོ་དོ་ ཨིན། ཚོག་དོན་ འདི་ལོ་ རང་གི་ རིག་ཀོ་ ཉམས་ཞིབ་ ལེགས་ དང་ རིག་གསར་ བོ་དོན་ བསལ་བར་ བྱས་པོ་ འདི་ལོ་ ལབ།

ཐབས་ལམ་ལེ་ Methodology ལབ་མཁུན་ ཚོག་དོན་ལེ་ རིག་ཀོ་ ཐབས་ཚུལ་གྱི་ རིམ་པོ་ གཅིག་ལོ་ ལབ་ཏོ་ ཨིན། མཉམ་ཞིབ་ཀྱི་ རིག་ཀོ་ དང་ ཐབས་ཚུལ་གྱི་ རིམ་པོའི་ ལམ་ལུགས་ འདི་ རང་གི་ ཞིབ་དཔྱད་ ཡང་ན་ ཞིབ་འཇུག་ གནད་བའི་ སྐབས་ལོ་ ལམ་ལུགས་ བཟོ་ ཡོད་པོ་ ཨིན། འདི་ནང་ལོ་ དམིགས་གསལ་ དོན་ཚན་ ལ་ཤད་ གཅིག་ འོག་ལོ་ བསལ་བཤད་ བྱས་ཤད་ ཨིན།

3) ཉམས་ཞིབ་ གནད་བའི་ སྐབས་ལོ་ དོན་ཚན་ བེ།

1 དང་པོ་ སློན་བཟོད། Introduction

2 གཉིས་པོ་ ཚུམ་རིག་ བསྐྱར་ཞིབ། Literature review

3 གསུམ་པོ་ ཐབས་ཚུལ་གྱི་ རིམ་པོ། Methodology

4 བཞི་པོ་ འགྲུབ་འབྲས། Result

5 ལྔ་པོ་ གྱོས་བསྐྱར། Discussion

6 ལྷག་ཀོ་ འཇུག་སྒྲིམ། Conclusion

7 ལུགས་རྗེ་ ལེགས་གསོལ། Acknowledgement

8 བརྒྱད་པོ་ ལུངས་རྟེན་ དཔེ་དེབ་ དང་ དཔར། Reference & Photo

༧༥ ཚུམ་ གི་བའི་ ལྷ་བས་ལོ་ ཉམས་ཞིབ་པའི་ ཚུམ་རྒྱགས།

ཚུམ་གཞིའི་ གཞུང་ཚད།

ཉམས་ཞིབ་པོ་ཚུའི་ འདོད་པོ་ བཞིན་ རང་གི་ དོན་ཚོན་ ཡང་ན་ འགོ་བརྗོད་ གཅིག་ལོ་ བལྟ་སྟེ་ ཉམས་ཞིབ་ གནང་དགོས་པོ་ གལ་ཆེ་དྲགས་ ཡིན། དཔེ་ན་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ ལྷན་གྱི་ ལོ་རྒྱུས་ ལྷོང་གྱི་ འགོ་བརྗོད་ ལྷེ་མ་གཅིག་ ལྷེ་ལོ་ གྲིས་ཤད་ ཡང་ན་ གྲིས་དགོས་པོ་ ཡིན།

༧༦ ཚུམ་གྱི་ རང་བཞིན་ ག་ལྟེམ་ གཅིག་ ཡོད་དགོས་ སེ་ན།

ཚུམ་ འདི་ རང་གི་ འགོ་བརྗོད་ གཅིག་གི་ ལྷེ་ལོ་ ཉམས་ཞིབ་ གནང་སྟེ་ འདི་ལོ་ མཁས་སྐྱབ་ བཟང་པོ་ གཅིག་ལོ་ རིགས་གཅིག་ ཀར་འཛིན་གྱིས་ ཉམས་ཞིབ་ ལེགས་པོ་ གནང་སྟེ་ བྱུག་ཇེས་ གནང་པོ་ ལལ། རང་གི་ ཚུམ་ ཡོད་པའི་ གཞུང་གཞན་ལས་ དཔེ་བལྟས་པོ་ དང་ གཞན་གྱིས་ གྲིས་ ཡོད་པོ་ རང་ལས་ ལྷ་ཚོས་ རྩལ་སྤུ་ བྱས་མི་ཚོགས་པོ་ ཡིན། བརྗོད་བྱའི་ ཆ་ལས་ འབྲུབ་འབྲས་ ལེགས་ ཡོད་དགོས་པོ་ དང་ རྗོད་བྱེད་ ཆ་ལས་ ཚོགས་སྦྱོར་ དང་ དག་ཆ་ཚུ་ བྱུན་སྲུམ་ ཚོགས་དྲགས་ ཡོད་དགོས་པོ་ ཡིན།

༧༧ ཚུམ་ཤོག་ གི་བའི་ ལྷ་བས་ལོ་ ཚད་གཞི་ནེ།

དབྱིན་ཇི་ དང་ འབྲ་ནེ་ ཡིག་གཞུགས་ Times new Roman ལལ་མཁན་ ཡོད་པོ་ ཡིན། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ ལྷན་ ལྷ་བས་ལོ་ ཡིག་གཞུགས་ལོ་ ཡང་ན་ ཡིག་འབྲུལ་ལོ་ དེས་པོ་ མེད་པོ་ ཡིན། ལྷོ་སྐད་ ཡིག་གཞུགས་ འོ་ཡེ་ལི་ ཉི་མ་ལ་ཡ་ རོ་མོ་ ལྷ་རི་ དང་ ལྷོན་ལམ་སོགས་ ཡིག་གཞུགས་ བདེ་སྦྱོད་ གནང་ཚོག་ ཡིན། འདི་ དང་ འབྲ་པོ་ ཡི་གེ་ ཚད་ འདི་ལོ་ ད་ལྷ་བར་ལོ་ དེས་པོ་ མིན་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ ཡིག་གཞུགས་ཚད་ ལྷོས་ན་ མི་ལེགས་པོ་ ཡིག་ཚད་ འགོ་བརྗོད་ ཡིན་ན་ འབྲུ་ཚད་ ༡༨ དང་ དེས་གཞི་ ཚུམ་ནང་ལོ་ ༡༦ འབྲུ་ཚད་ ཡོད་ན་ ལེགས་པོ་ འདུག འདི་ རང་བཞིན་ ཡིག་མེད་ བར་སྦྱོར་ ཚད་ནེ་ 1.5 བཞག་དགོས་པོ་ ཡིན། འདི་ལས་ཚུམ་ཤོག་ ཤོག་གྲངས་ ༣༠༠ ཡང་ན་ ༣༥༠ ལས་ མ་ཉུང་བར་ གྲིས་ དགོས་པོ་ ཡིན། འདི་ལས་ ཤོག་ལེབ་ གཅིག་ན་ ཡིག་མེད་ ༡༦ ཡོད་ན་ ལེགས་པོ་ ཡིན།

༧༨ ཉམས་ཞིབ་ བསམ་འཆར། Research proposal

༡ ཉམས་ཞིབ་ བསམ་འཆར་ གིས་བའི་ ལྷ་བས་ལོ་ དོན་ཚོན་ བེ།

དོ་སྦྱོད། Introduction རང་ལོ་ གི་བ་ ལ་ཤད་ བཀོད་དགོས་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་ གན? གན་བྱས་? ག་ལྟེ་སོགས་ གི་བ་ ཡོད་དགོས་པོ་ ཡིན།

ཉམས་ཞིབ་ གི་བ། Research question

ལྷོང་དོན་གྱི་ བསམ་འཆར། summary of Proposal

- 2) ཚུམ་རིག་ བསྐྱར་ཞིབ་ བྱིས་ཤད། literature review རང་ལོ་ ཡང་ རྒྱ་བ་ ལ་ཤད་ བཞོད་ཡོད་པོ་ ཞིན། དཔེ་ནང་ གན་བྱས་?
- ག་ལྟེ་? འདི་ནང་ལོ་ རོན་ཚན་ ལ་ཤད་ གཅིག་ ཡོད་དགོས་པོ་ ཞིན།
- ཚུམ་རིག་ འགོ་བརྗོད། Literature on topic
- ཚུམ་རིག་ ཐབས་ལམ། Literature on Method
- འདོད་ཚུལ་ ཐབས་ལམ། Theoretical Approach
- སྐྱོན་འཚོལ་བོ། find a hole
- ཚུད་རིག་ འཚོལ་བོ། look for Debates

- 3) ཐབས་ཚུལ་གྱི་ རིམ་པོ། Methodology རང་ལོ་ རྒྱ་བ་ ལ་ཤད་ ཅིག་ ཡོད་པོ་ ཞིན། ག་ལྟེ་ ཐབས་ཚུལ་གྱི་ རིམ་པོ་ རང་ལྟར་
- སྐོར་བྱི།
- ཉམས་ཞིབ་ འཆར་གཞི། Research Design
- ཉམས་ཞིབ་ བྱིས་སྤངས་ཀྱི་ རིམ་པོ། Research procedures
- གནས་ཚུལ་ རིམ་པོ། kind of data
- སྤྱོད་ལུས་བསྐྱུས་ བྱིས་སྤངས་ཀྱི་ རིམ་པོ། collection procedures
- འདམ་ཁ་ དང་ བོ་སྐྱབས། selection and access
- མི་རིགས་ སློབ་ཚན་ བསྐྱར་ཞིབ། human subjects review
- ཁྲིམས་ལུགས་ བསལ་བཤད། Ethic statement
- རིན་མོང་ དང་ མ་དདུལ། costs and funding

- 4) འགོ་བརྗོད་ཀྱི་ གནས་སྤྱད། Preliminary data རང་ལོ་ རྒྱ་བ་ གན་ (what) བྱིས་ ཡོད་པོ་ ཞིན།
- རྒྱ་མཚན་ གལ་ཆེ་བྲགས། Evidence of Importance
- ཉ་གོ་བའི་ ཐབས་ལམ། informs methodology
- འགོ་བརྗོད་ཀྱི་ ཐོབ་ཚུལ། Preliminary finding
- གལ་ཆེན་པོའི་ སྡེ་ཚན་ དང་ མཐུན་ལམ་ཚུ། important categories and relationship

- 5) བསལ་བཤད་ཀྱི་ ཚད་བཟོ། statement of Limitation
- གདམ་ཁ། alternatives སྐྱམས་མེད་ཀྱི་ རང་བཞིན། weakness
- ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ གཡོག་འགན་ གན་? What your research will do

༤། འཇུག་སྒྲིམ། conclusion གན་གཏེ་གན་ལྗོས།

རྫོགས་རམ། contribution གལ་ཆེན་པོ། importance

གོང་ལོ་ བཤད་ཡོད་ རོན་ཚན་ འདི་ཚུ་ ཉམས་ཞིབ་ བསམ་འཆར་ སྐབས་ལོ་ དགོས་མཁོ་ ཡོད་པོ་ ཚིག་དོན་ ལ་ཤད་ གིས་ ཡོད་པོ་ ཞིན།

༥། འབྲིང་རིམ་ གནས་སྡུད་ དང་ གཞི་རིམ་ གནས་སྡུད་ རོན་གན་ ཞིན་ནམ་?

འབྲིང་རིམ་ གནས་སྡུད་ རོན་ཞེ་ དེབ་སོགས་ གཞན་གྱི་ ཞིབ་འཇུག་ གནད་ ཡོད་པའི་ གིས་ཚུམ་སོགས་ ཡོད་པོ་ འདི་ལོ་ འབྲིང་རིམ་ གནས་སྡུད་ལའ།

གཞི་རིམ་ གནས་སྡུད་ རོན་ཞེ་ རང་གི་ གི་བ་ གི་ལན་ སོགས་ རང་གྱུར་གྱི་ ཞིབ་འཇུག་ གནད་ཡོད་པོ་ སོགས་ལོ་ ལའ།

༦། འབྲིང་རིམ་ གནས་སྡུད་ རན་གསེས་ དབྱེ་བ་ ཞེ།

གཞུང་གི་ རྣམ་གྲངས་ རིག་ཀོ། བཟོ་ལས་ ཚོགས་པོ། ཚོགས་པོ་ བར་སྐྱུན་ ཟིན་པའི་ དཔེ་དེབ།

མི་ཚོགས་ གྲ་རྒྱ། ཚོང་ལས་ ཉམས་ཞིབ་ གསལ་བཤད་ཚུ་ འདེམ་ གིས་ ཡོད་པོ་འདི་ལོ་ འབྲིང་རིམ་ གནས་སྡུད་གྱི་ དབྱེ་བ་ ཞིན།

༧། གཞི་རིམ་ གནས་སྡུད་ རན་གསེས་ དབྱེ་བ་ ཞེ།

ཉམས་ཞིབ་གྱི་ གི་བ་ གི་ལན། ས་ཞིབ་ གཞིགས་སྐོར། མང་ཚོགས་ འགོ་སྐྱོང་། ལྷི་ཚོགས་ བརྒྱད་ལམ་ སློབ་སྟོན་སོགས་ ཡོད་པོ་ འདི་ལོ་ གཞི་རིམ་ གནས་སྡུད་གྱི་ དབྱེ་བ་ ཞིན།

༨། ཉམས་ཞིབ་ གསལ་བཤད་ སྐབས་ལོ་ གལ་ཆེན་ ཚིག་བསྐྱར་ཞེ།

ཚོགས་མཆན། approval འབྲ་བལུས། copy ཤོག་གྲངས། page

གཞིགས་ཞིབ། inspect ཞིབ་སྤ། Detail

ཉམས་ཞིབ་ བསམ་འཆར། Research Proposal

གི་བ་ གི་ལན། question & Answers དེབ་ གཞན་གྱི་ གིས་ ཡོད་པོ། Ghost writing

སྐྱ་བལུས། ལུམ། Plagiarism འབྲིང་རིམ་ གནས་སྡུད། secondary data

གཞི་རིམ་ གནས་སྡུད། primary data དཔྱད་ཞིབ་ བསམ་སྒྲོ། critical Thinking

དམ་དྲི། closed question ལྷུག་དྲི། open question

ལུངས་བརྒྱགས་ས་ དེབ། reference བཀའ་ཤོག། Cover page

དོན་ཚན། subject དཔེ་ཆའི་ ཐོ། དབ་ཐོ། Bibliography

དཀར་ཆག་ མ་དེབ། index དཔར། photo