

མཚན་མོ་གི་དྲུག་ལྟེང་གི་སྐུ་ཉི་ལོ་རྒྱུ་ལུག་གསལ་སྤོན་མེ་  
བཞུགས་སོ།།



སྤོགས་སྤྱི་ག་པོ་  
ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་འབྲས་ལྗོངས་པོ།  
ཐུབ་བསྟན་དབལ་བཟང་འབྲས་ལྗོངས་པོ།

*Compiled by:*  
*Tshering Thendup Bhutia*  
*& Thupten Palzang Bhutia*